

ด่วนที่สุด

ที่ ขก ๐๐๓๒/ว. ๒๒๕



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี  
วิทยาเขตขอนแก่น  
เลขรับ 4557  
วันที่ 20 พ.ย 62  
เวลา 11.00 น.

ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น

ถนนศูนย์ราชการ ขก ๔๐๐๐๐

๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โครงการคนขอนแก่นสุขภาพดีด้วยกัน ๑๑๐ วัน ๑๐ ล้านกิโลเมตร

เรียน รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ขอนแก่น วิทยาเขตขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กลุ่มเป้าหมายสำคัญ	จำนวน ๑ ฉบับ
๒.แนวทางการบริหารจัดการกลุ่มเป้าหมาย	จำนวน ๑ ฉบับ
๓.สื่อประชาสัมพันธ์โครงการ	จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วย จังหวัดขอนแก่น โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ได้จัดทำโครงการคนขอนแก่นสุขภาพดีด้วยกัน ๑๑๐ วัน ๑๐ ล้านกิโลเมตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกระตุ้นให้คนขอนแก่นเห็นความสำคัญกับการสร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เพิ่มคนสุขภาพดี ลดคนป่วย และขยายเครือข่ายการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน

จังหวัดขอนแก่น จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โครงการคนขอนแก่นสุขภาพดีด้วยกัน ๑๑๐ วัน ๑๐ ล้านกิโลเมตร ให้กลุ่มนักเรียน นักศึกษา ในโรงเรียน และสถานศึกษา ในเขตรับผิดชอบของท่าน โดยสามารถลงทะเบียนและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน KRUN ได้ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย โดยขอให้ลงทะเบียนให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ และเริ่มส่งผลการวิ่งเพื่อร่วมสะสมระยะทาง ซึ่งโครงการจะเริ่มนับระยะทางสะสมในวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ไปจนถึงสิ้นสุดโครงการ จำนวน ๑๑๐ วัน รายละเอียดตามแนวทางการบริหารจัดการกลุ่มเป้าหมาย ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมชายโชติ ปิยวัชรเวลา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐๔๓-๒๒๑๑๒๕ ต่อ ๑๔๙

โทรสาร ๐๔๓-๒๒๔๐๓๗

# KUN

Health Inspire Exercise Together



Android



iOs



“อสม.ชวนเดิน หมอชวนวิ่ง ผู้ว่าชวนออกกำลังกาย”

## Inspirational Quotes On Exercise

- Health มาสร้างสุขภาพ
- Inspire ด้วยแรงบันดาลใจ
- Exercise มาออกกำลังกาย
- Together ด้วยกัน

ลงทะเบียนและดาวน์โหลด App ได้ที่

Website : <http://krun.moph.go.th>

Android



iOs



ออกแบบโดย : กลุ่มงานสื่อสารความเสี่ยงและสร้างความรู้ด้านสุขภาพ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น



## คนขอนแก่นสุขภาพดีด้วยกัน

110 วัน 10 ล้าน กิโลเมตร

ลงทะเบียนผ่าน App และ Website

ตั้งแต่ 1-25 พ.ย. 2562

Kick Off สะสมระยะทางเริ่ม

ตั้งแต่ 27 พ.ย. 2562

ดาวน์โหลด App สายวิ่งและคนรักสุขภาพที่ไม่ควรพลาดที่

Website : <http://krun.moph.go.th>

รายละเอียดเพิ่มเติม Facebook : krun 110 วัน 10 ล้าน กิโลเมตร





**คนชอบออกกำลังกายด้วยกัน  
110 วัน 10 ล้าน กิโลเมตร**

## **ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย**

ลงทะเบียนผ่าน App และ Website  
ตั้งแต่ 1- 25 พ.ย. 2562

Kick Off สัสมรณะทาง Virtual Run เริ่ม  
ตั้งแต่ 27 พ.ย. 2562

รายละเอียด <http://krun.moph.go.th>

Android



Apple(ios)



Web Site



10 กลุ่มเป้าหมายสำคัญ โครงการคนขอนแก่นสุขภาพดีด้วยกัน 110 วัน 10 ล้าน กิโลเมตร

ลำดับ	เป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ/เกี่ยวข้อง
1	อสม.เป้าหมาย 35,555 คน	(กลุ่มงาน พร./เทคโนโลยีสารสนเทศ กำกับเป้าหมาย สนับสนุน) สมาคม อสม. จนท ที่เกี่ยวข้องทุกระดับ
2	อสม.แนะนำ ปชช 1:10 เป้าหมาย 300,000 คน	(กลุ่มงาน พร./คร./เทคโนโลยีสารสนเทศ กำกับเป้าหมาย สนับสนุน) สมาคม อสม. จนท ที่เกี่ยวข้องทุกระดับ
3	ขรก.หน่วยงานอื่นระดับอำเภอ เป้าหมายเฉลี่ยอำเภอละ 200 คน 25 อำเภอ 5,000 คน	(กลุ่มงาน บริหาร /นิติการ กำกับเป้าหมาย สนับสนุน) สสอ./ รพ./ รพ.สต. ประสานงานหน่วยงานในระดับพื้นที่ (อำเภอ ตำบล หมู่บ้าน)
4	ขรก. อำเภอเมือง เป้าหมาย 3,000 คน	(กลุ่มงาน พนย. /ประกันสุขภาพ กำกับเป้าหมาย สนับสนุน) สสอ.เมือง /รพ./ รพ.สต. ประสานงานหน่วยงานกระทรวงอื่นๆ
5	Tobe 1 เป้าหมาย 3,500 คน	(กลุ่มงาน NCD กำกับเป้าหมาย สนับสนุน) ชมรม ทูบีนัมเบอร์วันจังหวัดขอนแก่น /
6	พณง.กู้ชีพ เป้าหมาย 3,500 คน	กลุ่มงาน NCD งาน EMS กำกับเป้าหมาย สนับสนุน
7	นักเรียน นักศึกษา เป้าหมาย 8,000 คน	(กลุ่มงาน ส่งเสริมฯ กำกับเป้าหมาย สนับสนุน) สสอ./รพ./ รพ.สต. ประสานงาน โรงเรียน วิทยาลัยมหาวิทยาลัย
8	ชมรมนักวิ่ง 1,500 คน	ชมรมรักวิ่ง สสจ.ขอนแก่น
9	ผู้ประกอบการ/โรงงาน เป้าหมาย 4,000 คน	กลุ่มงาน คบ. / อนามัยสิ่งแวดล้อม กำกับเป้าหมาย สนับสนุน
10	หน่วยบริการ แนะนำ ปชช เป้าหมาย 56,700 คน หน่วยบริการ รพสต วันละ 10 คน*248 แห่ง*15 วัน=37,200 หน่วยบริการ รพ วันละ 50 คน*26 แห่ง*15 วัน=19,500	(กลุ่มงาน แพทย์แผนไทยฯ/ ทรัพยากรบุคคล/ สื่อสารความเสี่ยง กำกับเป้าหมาย สนับสนุน) หน่วยบริการ โรงพยาบาล / รพ.สต. ทุกแห่ง

แนวทางการบริหารจัดการกลุ่มเป้าหมาย โครงการคนขอนแก่นสุขภาพดีด้วยกัน 110 วัน 10 ล้านกิโลเมตร  
เป้าหมาย ร้อยละ 25 ของประชาชนมีส่วนร่วมในการออกกำลังกาย ประมาณ 425,000 คน

5-8 พ.ย 62	9-14 พ.ย. 62	14-25 พ.ย.62	11-25 พ.ย.62	27 พ.ย. 62
<div data-bbox="69 1251 376 1445" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     บุคลากรสาธารณสุข เป้าหมาย 6,000 คน คาดหวัง 6,000                 </div>	<div data-bbox="427 1046 745 1241" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     อสม. เป้าหมาย 35,555 คน คาดหวัง 35,000 คน                 </div>	<div data-bbox="779 836 1122 1031" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     อสม.แนะนำ ปชช 1:10 เป้าหมาย 300,000 คน คาดหวัง 300,000 คน                 </div>	<div data-bbox="1151 320 1608 512" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ชรก.หน่วยงานอื่นระดับอำเภอ เป้าหมายเฉลี่ยอำเภอละ 200 คน คาดหวัง 25 อำเภอ 5,000 คน                 </div> <div data-bbox="1615 320 1917 512" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ชรก. อำเภอเมือง เป้าหมาย 3,000 คน คาดหวัง 3,000 คน                 </div> <div data-bbox="1151 528 1458 719" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     Tobe 1 เป้าหมาย 3,500 คน คาดหวัง 3,500 คน                 </div> <div data-bbox="1151 740 1473 932" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     นักเรียน นักศึกษา เป้าหมาย 8,000 คน คาดหวัง 8,000 คน                 </div> <div data-bbox="1487 740 1800 932" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     พนง.กู้ชีพ เป้าหมาย 3,500 คน คาดหวัง 3,500 คน                 </div> <div data-bbox="1151 948 1473 1139" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ชมรมนักวิ่ง 1,500 คน เป้าหมาย 1,500 คน คาดหวัง 1,500 คน                 </div> <div data-bbox="1487 948 1816 1139" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ผู้ประกอบการ/โรงงาน เป้าหมาย 4,000 คน คาดหวัง 4,000 คน                 </div> <div data-bbox="1151 1155 1944 1453" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     หน่วยบริการ แนะนำ ปชช หน่วยบริการ รพสต วันละ 10 คน*248 แห่ง*15 วัน=37,200 หน่วยบริการ รพ วันละ 50 คน*26 แห่ง*15 วัน=19,500 เป้าหมาย 56,700 คน คาดหวัง 56,700 คน                 </div>	
6,000 คน	35,000 คน	300,000 คน	85,200 คน	426,200 คน

	วิทยาเขตขอนแก่น
เลขรับ	๒๐๑๒
วันที่	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
เวลา	๑๕:๓๑:๕๐ น.

เรียน หัวหน้าแผนกสารบรรณกลางวิทยาเขต

เพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวศิริราณี ทูยบังฉิม)

สารบรรณกลาง วิทยาเขตขอนแก่น

๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตขอนแก่น

เพื่อโปรดพิจารณา

เห็นควรมอบคณะฯ ๓ คณะ

เห็นควรประกาศให้ทราบทั่วกัน



(นางพรลณี เทพวงษ์)

หัวหน้าแผนกสารบรรณกลางวิทยาเขต

๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรียน รองอธิการบดีประจำวิทยาเขตขอนแก่น

เพื่อโปรดพิจารณา เห็นควรมอบตั้งเสนอ

และมอบ งบก หาแนวทางดำเนินกิจกรรมร่วมกับ คณะกรรมการเชื่อมโยงฝ่ายพัฒนานักศึกษา



(นางสาวคณิงนิจ กลิ่นขจร)

ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตขอนแก่น

๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

ทราบ - มอบตั้งเสนอ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อาดดา รียมธูรพงษ์)

รองอธิการบดีประจำวิทยาเขตขอนแก่น

