



ที่ ลช.ชก.พิเศษ/2562

เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น
Provincial Red Cross Chapter of Khon Kaen

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน	
วิทยาเขตขอนแก่น	
เลขรับ	4453
วันที่	29 พ.ย 62
เวลา	10.25 น.

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น
ถนนศูนย์ราชการ อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40000

26 พฤศจิกายน 2562

เรื่อง ขอรับบริจาคโลหิต

เรียน รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ความรู้และข้อปฏิบัติเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต	จำนวน 1 ฉบับ
2. แผนปฏิบัติการกิจของเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น	จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยจังหวัดขอนแก่นร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น ขอเรียนเชิญหน่วยงานของท่าน ร่วมรณรงค์บริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่รอรับการรักษาพยาบาล โดยกำหนดการรับบริจาค ในวันที่ 18 ธันวาคม 2562 ตั้งแต่เวลา 09.00-14.00 น.

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์ณรงค์/ประชาสัมพันธ์ พนักงาน/หน่วยงานในสังกัด ที่มีความสนใจร่วมบริจาคโลหิต ตามวัน เวลาดังกล่าว เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย โปรดแจ้งสถานที่และจำนวนผู้บริจาคโลหิต ให้เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่นทราบด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดีเช่นเคย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมศักดิ์ จังตระกุล)

นายกเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น

ผู้ประสานงานศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น

คุณวันวิสาข์ พิมพิสาร โทรศัพท์ 09-5661-4735

คุณปัทมา พาหุโยธินคุณา เบอร์โทรศัพท์ 08-9863-1335

ห้องรับบริจาคโลหิต 08-8557-2353 สำนักงาน 04-3009-900 ต่อ 4546

บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

โลหิตเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงรักษาชีวิตมนุษย์ ให้อยู่รอด นักวิทยาศาสตร์ได้พยายามค้นคว้ามาเป็นเวลานาน แต่ยังไม่ประสบผลสำเร็จในการหาสารประกอบอื่นๆ ที่มาทดแทนโลหิตได้ ฉะนั้น เมื่อยามที่ร่างกายเสียโลหิตจากอุบัติเหตุ ผ่าตัด หรือโรคที่จำเป็นต้องรักษาด้วยโลหิต จึงจำเป็นต้องรับบริจาคโลหิต จากบุคคลหนึ่งเพื่อนำไปให้อีกบุคคลหนึ่ง เพื่อช่วยเหลือชีวิตให้ทันท่วงที โลหิตมี 4 หมู่ คือ A B O และ AB

ความจำเป็นต้องใช้โลหิต

โลหิต 77% ที่ได้รับบริจาคถูกนำไปใช้เพื่อทดแทนโลหิตที่สูญเสียไป เช่น อุบัติเหตุ ผ่าตัด โรคกระเพาะอาหาร การคลอดบุตร ฯลฯ

อีก 23 % เป็นการนำโลหิตไปใช้เฉพาะโรค อาทิ โรคโลหิตจาง (ธาลัสซีเมีย) เกล็ดโลหิตต่ำ ฮีโมฟีเลีย เป็นต้น

การบริจาคโลหิตไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาคแต่อย่างใด

การบริจาคโลหิต คือการสละโลหิตส่วนเกินที่ร่างกายยังไม่จำเป็นต้องใช้ เพื่อให้กับผู้ป่วย ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาค เพราะร่างกายแต่ละคนจะมีปริมาณโลหิตประมาณ 17-18 แก้วน้ำ ร่างกายใช้เพียง 15-16 แก้ว ส่วนที่เหลือนั้นสามารถบริจาคให้ผู้อื่นได้ สามารถบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน เพราะเมื่อบริจาคโลหิตออกไป ไชกระดุกจะสร้างเม็ดโลหิตขึ้นมาทดแทน ให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม ถ้าไม่ได้บริจาค เม็ดโลหิตที่สลายตัว เพราะหมดอายุ จะถูกร่างกายขับออกมาทางปัสสาวะ อุจจาระ กระบวนการบริจาคโลหิตตั้งแต่เริ่มลงทะเบียน จนกระทั่งบริจาคโลหิตเสร็จสิ้น ใช้เวลาประมาณ 20 นาที ซึ่งเจ้าหน้าที่จะเลือกเจาะโลหิตที่เส้นโลหิตดำ บริเวณแขน แล้วเก็บโลหิตบรรจุในถุงพลาสติก (BLOOD BAG) ตั้งแต่ 350-450 มิลลิลิตร (ซี.ซี.) ขึ้นอยู่กับน้ำหนักของผู้บริจาค

คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ (อายุ 17 ปี มีใบรับรองจากผู้ปกครอง อายุ 61-70 ปี ต้องมีการตรวจเพิ่มเติมพิเศษ)
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติโรคตับอักเสบ หรือตีชาน ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียมาในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา
5. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
6. ไม่เป็น โรคหัวใจ โรคไต และโรคติดต่ออื่นๆ
7. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์/เสี่ยงต่อโรคเอดส์ ไม่มีประวัติยาเสพติด

การเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
- ควรมีสุขภาพสมบูรณ์ดี ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
- ควรดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ในช่วงเวลา 20-30 นาที ก่อนการบริจาคโลหิต
- ควรรับประทานอาหารมาก่อน และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไขมันต่ำ
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนการบริจาคโลหิต
- งดสูบบุหรี่ก่อน และหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

การดูแลตนเองหลังการบริจาคโลหิต

- ควรนอนพัก 5 นาทีก่อนลุกจากเตียงบริจาค/ดื่มเครื่องดื่มเท่า หรือใกล้เคียงกับจำนวนโลหิตที่บริจาค/นั่งพัก 15 นาทีก่อนกลับบ้าน/ไม่ใช้กำลังงานที่เจาะบริจาค/ไม่ออกกำลังกายที่ทำให้เสียเหงื่อมาก/ทานยาธาตุเหล็กวันละ 1 เม็ดจนหมด



ท่านสามารถบริจาคได้ที่

ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น
ชั้น 3 อาคารคุณากรปิยะชาติ 043-232555 ต่อ 4456
วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-19.30 น.
วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
เวลา 08.30 - 15.30 น.

ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่

คุณวันวิสาข์ พิมพ์สาร มือถือ 095-6614735
คุณปึกษา พาหุโยธินคุณา มือถือ 089-8631335

ท่านสามารถเสนอแนะการบริการได้ที่

คุณธารินทร์ ภักดี มือถือ 085-0051070
และหน่วยเคลื่อนที่ประจำวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 62
สถานที่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
วิทยาเขตขอนแก่น
เวลา 09.00 - 14.00 น.

ปฏิทินแสดงการออกรับบริจาคโลหิต งานบริการโลหิต ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น

ประจำเดือน ธันวาคม 2562 ติดต่อได้ที่ 043-009900 ต่อ 4546,4547

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1	2 บริษัท แก่นขวัญ (ขก) 09.00-12.00 น. คสด ภาค 2 (ขก) 09.00-12.00 น.	3 อำเภออุบลรัตน์ (ขก) 09.00-12.00 น.	4 ท่าอากาศยานขอนแก่น(ขก) 09.00-12.00 น.	5 ตลาดบางลำภู (ขก) 09.00-14.00 น.	6 กองพลทหารม้าที่ 3 ค่าย เปรมฯ (ขก) 09.00-12.00 น.	7
8	9 อำเภอโคกโพธิ์ไชย (ขก) 09.00-12.00 น.	10	11 บริษัท KKT นิสสัน(ขก) 09.00-12.00 น.	12 โรงงานน้ำตาลมิตรผลภูเวียง (ขก) 09.00-12.00 น. อำเภอบ้านฝาง(มข)	13 บริษัท สอนคำ สาขามะลิ วัลย์ (ขก) 09.00-12.00 น. การไฟฟ้าพลังน้ำภาค ตะวันออกเฉียง (มข)	14
15	16 ห้างสรรพสินค้าเฟรนด์ (ขก) 11.00-15.00 น.	17 CP DAY ครั้งที่ 2 (+) 09.00-14.00 น.	18 ม.ราชมงคล วิทยาเขตอีสาน คณะวิชาว (ขก) 09.00-14.00 น.	19 บริษัท CP ALL ท่าพระ (ขก) 09.00-14.00 น. อำเภอเขาสมันทวง (มข)	20 บริษัท โตโยต้าอมตะ (ขก) 09.00-12.00 น. อำเภอเปือยน้อย (มข)	21
22	23 ว.เทคโนโลยีพลพาณิชย์การ (ขก) 09.00-12.00 น.	24 อำเภอกระนวน (ขก) 09.00-12.00 น.	25 อำเภอเวียงใหญ่ (ขก) 09.00-12.00 น.	26 บริษัท SP ออโตโปรดักส์(ขก) 09.00-12.00 น. อำเภอมัญจาคีรี (มข)	27 บริษัท ช.ทวี (ขก) 09.00-14.00 น.	28
29	30 บริษัท โกลบอลเฮาส์ สาขามันไผ่ (ขก) 09.00-14.00 น.	31				

หมายเหตุ 1. (+) ออกหน่วยร่วมระหว่างศูนย์คลังเลือดกลางและคลังเลือดกลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. (ขก) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเฉพาะศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น

3. (มข) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเฉพาะคลังเลือดกลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

4. (00.00-00.00 น.) เวลาบริจาคโลหิตเคลื่อนที่

	วิทยาเขตขอนแก่น
เลขรับ	๒๑๕๕
วันที่	๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
เวลา	๑๑:๑๙:๕๒ น.

เรียน หัวหน้าแผนกสารบรรณกลางวิทยาเขต

เพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวศิริภาณี ทุยบึงฉิม)

สารบรรณกลาง วิทยาเขตขอนแก่น

๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตขอนแก่น

เพื่อโปรดพิจารณา

เห็นควรมอบคณะฯ ๓ คณะ

เห็นควรมอบงานบริการการศึกษา ดำเนินการ

และ ประกาศให้ทราบทั่วกัน



(นางพรลณี เทพวงษ์)

หัวหน้าแผนกสารบรรณกลางวิทยาเขต

๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรียน รองอธิการบดีประจำวิทยาเขตขอนแก่น

เพื่อโปรดพิจารณา เห็นควรมอบตั้งเสนอ



(นางสาวคณินิจ กลิ่นขจร)

ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตขอนแก่น

๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

ทราบ - มอบตั้งเสนอ

๐๑๓ ๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อานา ร้อยมธุรพงษ์)
รองอธิการบดีประจำวิทยาเขตขอนแก่น
๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
